

AZIENDA OSPEDALIERA
ISTITUTI OSPITALIERI DI VERONA

OSPEDALE CIVILE MAGGIORE

SERVIZIO AUTONOMO DI TERAPIA ANTALGICA - Primario: Prof. Gian Luigi Fanchiotti

Verona, 20.11.2001

Paziente A.B. con anamnesi familiare positiva per cefalea: la madre.

Esame obiettivo:

Buone condizioni generali

è ansiosa

ha un lavoro competitivo e quindi stressogeno

assume contraccettivo.

Descrive:

alla sospensione della cosiddetta "pillola" dopo 2-3 giorni, iniziando il flusso mestruale, compare violento dolore al capo con caratteristiche di pulsatilità, talvolta prevalentemente a destra e talvolta prevalentemente a sinistra, con gravi segni di accompagnamento: nausea e vomito.

L'intensità del dolore è grave.

La durata è di 72 ore.

Nei giorni successivi astenia.

Perde il lavoro per almeno 2 giorni.

Durante il mese, soprattutto Sabato e Domenica, viene colta da crisi analoga al capo con le stesse caratteristiche ma di minore intensità.

Trattasi di:

Cefalea di tipo tensivo?

Nevralgia trigeminale?

Emicrania catameniale?

Emicrania comune?

Emicrania con aura?

Trattamento:

è indicata la profilassi?

Quali tipi di farmaci?

Trattamento della fase acuta:

Farmaci di I scelta?

Farmaci di II scelta?

Quali indagini eseguire?

LISTA DEI FATTORI SCATENANTI

La prossima volta che avrete un attacco di emicrania, segnate il fattore scatenante che vi sembra più probabilmente legato al vostro mal di testa.

Conservate questo foglietto per l'attacco successivo:

i fattori che non risulteranno ancora implicati possono essere tralasciati.

Ben presto sarete così in grado di selezionare quelli che più probabilmente sono invece collegati alla vostra emicrania.

Se possibile, cercate allora di evitarli e così potrete ridurre la frequenza dei vostri attacchi.

| FATTORI SCATENANTI | | ATTACCHI DI EMICRANIA | | | | | |
|--------------------|---------------------------|-----------------------|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ALIMENTARI | agrumi | | | | | | |
| | cioccolata | | | | | | |
| | dieta | | | | | | |
| | formaggio | | | | | | |
| | fritti | | | | | | |
| | irregolarità pasti | | | | | | |
| | salto del pasto | | | | | | |
| | vino rosso | | | | | | |
| CONTINGENTI | cambiamento climatico | | | | | | |
| | cambiamento orario lavoro | | | | | | |
| | piegamento improvviso | | | | | | |
| | risveglio posticipato | | | | | | |
| | viaggio | | | | | | |
| FISICI | fumo | | | | | | |
| | menopausa | | | | | | |
| | mestruazioni | | | | | | |
| | percezione odore intenso | | | | | | |
| | pillola anticoncezionale | | | | | | |
| | rumore eccessivo | | | | | | |
| PSICOLOGICI | insonnia/uso di sonniferi | | | | | | |
| | ansia/stress | | | | | | |
| | cambiamento di lavoro | | | | | | |
| | depressione | | | | | | |
| | eccitazione | | | | | | |
| | preoccupazione | | | | | | |
| | arrabbiatura | | | | | | |
| | esaurimento psicofisico | | | | | | |
| | spavento | | | | | | |
| vacanza | | | | | | | |
| VISIVI | luce solare | | | | | | |
| | riverbero | | | | | | |
| | TV o cinema | | | | | | |